



# FREUND SEIN – LIEBEN WAS IST

– ein Lösungsprozess für den Vagusnerv

SEMINAR MIT ELVIRA SCHNEIDER  
15.-18. MAI 2025  
IM ROSENWALDHOF

## Seminar

**BEGINN** Do. 15.5.2025 (17h)

**ENDE** So. 18.5.2025 (14h)

**ORT** Rosenwaldhof, Havelland  
Bergstraße 2, 14550 Groß Kreutz (Havel), OT Götz

**KOSTEN** 360 € (inkl. MwSt) zuzüglich Kost & Logis

**INFO & ANMELD.** Ines Roßmann  
ross\_mann@gmx.de / 0170-8118188

## Elvira Schneider



ist Heilpraktikerin für Homöopathie, Trauma- & Körperarbeit und arbeitet seit über 25 Jahren mit Tibetan Pulsing Healing in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen.

Sie ist vertraut mit dem Enneagramm der Charakterfixierungen und innerer Erforschungsarbeit durch ihren Lehrer OM C. Parkin.

Sie lebt und arbeitet auf Gut Saunstorf - Ort der Stille, dem modernen Kloster.

[www.heilpraxis-schneider.de](http://www.heilpraxis-schneider.de)



# FREUND SEIN – LIEBEN WAS IST

Im menschlichen Nervensystem existiert Angst in Form von negativen elektrischen Ladungen. Schmerzliche Eindrücke aus der Vergangenheit lagern sich über die Nerven als Erinnerungen ab. Mit dem Pulsschlag unserer Herzen leiten wir bioelektrische Energieströme durch die Nerven. Spezifische Tonfrequenzen, kombiniert mit subtilen Bewegungen, unterstützen diese Arbeit. Die negativ elektrische Ladung, die jene Nerven blockiert, wird durch die hereinflutende positive Welle neutralisiert.

Der ventrale Ast des Vagusnervs, auch Wandernerv genannt, ist zuständig für die Entspannung in der Kehle, im Herzen, in der Lunge und den Verdauungsorganen. Er ist so umfassend und wichtig, dass die gezielte Arbeit damit eine große Wirkkraft haben kann. Auf der körperlichen Ebene ist der Vagusnerv zuständig für eine entspannte Verdauung und somit verantwortlich für alle Arten von Ess-Problemen.

Auf der emotionalen Ebene gibt er uns das Gefühl, Bindungen und Beziehungen eingehen und erhalten zu können. Destruktive Beziehungsmuster sind die Hauptquelle für Stress.

Physische Nahrung und emotionale Sympathie sind keine getrennten Bedürfnisse. Beides ist nötig für die

Aktivierung des Vagusnervs, der uns auf alle Aktivitäten im Leben vorbereitet. Säuglinge haben noch keinen ausgebildeten ventralen Vagus Ast, sie müssen ihn erst entwickeln. Wir ahnen, was es für das Gefühl von Entspannung bedeutet, wenn in frühester Kindheit die physische und vor allem emotionale Versorgung nicht ausreichend gesichert ist.

Mit Hilfe des Pulsschlags und der tief entspannenden und stärkenden Körperarbeit werden diese tiefen Ängste und Gefühle ins Fließen gebracht. Es entsteht ein neues Gefühl von Vertrauen, von Verzeihen und Freund sein – dir selbst und anderen gegenüber.

*„Freundschaft ist die reinste und höchste Form der Liebe. Es ist eine Form der Liebe ohne Bedingungen und Erwartungen, bei der man das Geben an sich genießt.“*

Osho

