

## SEMINAR

Datum 23. April, Beginn: 15 Uhr  
25. April, Ende: 14 Uhr

Ort Gut Saunstorf - *Ort der Stille*  
[www.kloster-saunstorf.de](http://www.kloster-saunstorf.de)

Kosten €460,- pro Paar  
zzgl. Kost & Logis im Gutshaus  
*(Anmeldungen sind nur als Paar möglich.  
Als Paar musst du nicht zwingend in einer  
festen Beziehung sein.)*

Info & Heilpraxis Elvira Schneider  
Anmeld. [info@heilpraxis-schneider.de](mailto:info@heilpraxis-schneider.de)  
0160 - 91 287 340 | 038424-22 50 11

[www.heilpraxis-schneider.de](http://www.heilpraxis-schneider.de)

## ELVIRA SCHNEIDER

ist Heilpraktikerin für Homöopathie, Trauma- & Körperarbeit und arbeitet seit über 30 Jahren mit Tibetan Pulsing Healing in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen. Sie ist vertraut mit dem Enneagramm der Charakterfixierungen und innerer Erforschungsarbeit durch ihren Lehrer OM C. Parkin. Außerdem ist sie Yogalehrerin nach Sivananda. Sie lebt und arbeitet auf Gut Saunstorf – Ort der Stille, dem modernen Kloster.



NEU  
AUFLAGE

### DAS BUCH ZUM THEMA VON ELVIRA SCHNEIDER

Die erweiterte Neuauflage Ihres Buches:  
„DIE KRAFT DES PULSSCHLAGS –  
TIBETAN PULSING“  
wird im Frühjahr 2021 im Schirner  
Verlag erscheinen.

# KISS OF DRAGON – DER KUSS DES DRACHENS

## TIBETAN PULSING SEMINAR FÜR PAARE

23.-25. April 2021

Gut Saunstorf - *Ort der Stille*  
mit Elvira Schneider



# KISS OF DRAGON

Der Kuss des Drachens ist der Moment, in dem Yin und Yang verschmelzen. Die Yang Kraft des Drachens verbindet sich mit der Yin Kraft von Hingabe.

In diesem speziell für Paare konzipierten Tibetan Pulsing Prozess geht es um die Lösung festgefahrener Muster in Beziehungen, die Vitalisierung sexueller Energie und die Öffnung des Herzraumes.

Tibetan Pulsing ist eine Körper- und Energiearbeit, die aus dem Weißen Tantra kommt, in dem die sexuelle Kraft zur Transformation genutzt wird, ohne die Interaktion von Geschlechtsteilen. Weißes Tantra dient der Erhöhung des eigenen Bewusstseins und der Erfahrung einer universellen Gesamtheit des Einsseins mit sich und der Welt.

Die Positionen und Übungen erinnern an einen Tanz der Elemente. Sie sind eine Choreographie aus aktiven und rezeptiven Elementen, aus Geben und Nehmen. Männlich und weiblich formen sich umeinander und jeder bleibt ganz bei sich und in sich.

In diesem Tanz entdeckst du das jeweils Andere in dir selbst, das Yin im Yang und das Yang im Yin. So können Momente der unpersönlichen Begegnung in Freiheit entstehen.

Durch die Körper- und Energiearbeit der Nieren, der Blase, den Geschlechts- und Fortpflanzungsorganen können sich Blockierungen und Schwächen in diesen Bereichen lösen, die Durchlässigkeit des Nervensystems wird angeregt. Die intensive Form des Körperkontaktes mit deinem Partner/in öffnet den Raum für eine Begegnung auf ganz neue Weise.



# DER KUSS DES DRACHENS

*„Weißes Tantra Yoga ist letztlich die Wissenschaft vom Bewusstsein. Sie befasst sich mit der Einheit der Gegensätze. Yoga bedeutet Einheit, und Tantra ist in besonderer Weise die Einheit von Gegensätzen, von Polaritäten. Im ganzen Universum können wir zwei grundsätzliche Prinzipien erkennen: Mann und Frau, Licht und Dunkelheit, negativ und positiv, Ausdehnung und Verdichtung, das Gebende und das Empfangende.“*

Yogi Bhajan

