

# DIE ENTFALTUNG VON VERTRAUEN

TIBETAN PULSING & TRAUMA ARBEIT

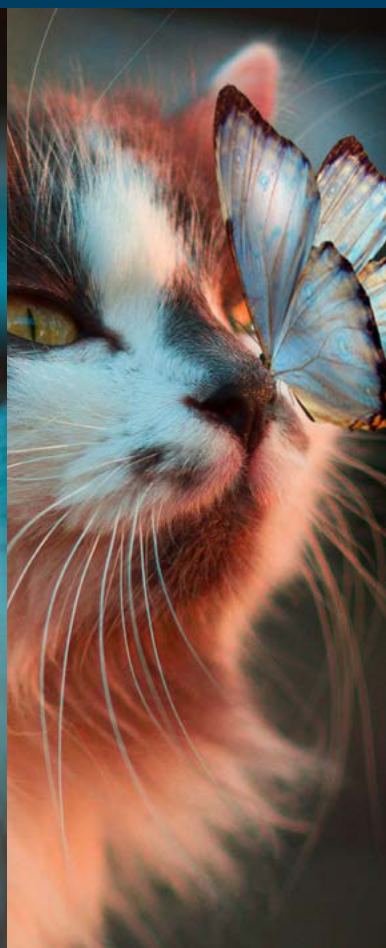
28. – 29. November 2020

in Bern (Schweiz)

mit Elvira Schneider

*„Wenn du dir die  
Zeit nimmst,  
dein HERZ zu fühlen,  
dann entdeckst du,  
dass VERTRAUEN  
keine verlorene  
Qualität in dir ist.“*

OM C. Parkin



# SEMINAR

**Datum** 28.-29.11.2020  
**Beginn** Samstag, 10h-18h  
**Ende** Sonntag, 10h-17h  
**Ort** espace bien être,  
Bärenplatz 2, Bern  
**Kosten** CHF 300,-  
**Info** Sylvia Habermayr,  
**Anmeld.** info@nytal.ch



## ELVIRA SCHNEIDER

ist Heilpraktikerin für Homöopathie, Trauma- & Körperarbeit und arbeitet seit über 25 Jahren mit Tibetan Pulsing Healing in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen. Sie ist vertraut mit dem Enneagramm der Charakterfixierungen und innerer Erforschungsarbeit durch ihren Lehrer OM C. Parkin. Außerdem ist sie Yogalehrerin nach Sivananda. Sie lebt und arbeitet auf Gut Saunstorf – Ort der Stille, dem modernen Kloster.

### Autorin des Buches:

„Die Heilkunst des Tibetan Pulsing – die Bedeutung der 24 inneren Organe im Jahresverlauf“  
(Schirner Verlag).

[www.heilpraxis-schneider.de](http://www.heilpraxis-schneider.de)

# DIE ENTFALTUNG VON VERTRAUEN

Jeder Mensch ist mit Ur-Vertrauen in diese Welt geboren. Vertrauen schenkt uns Erdung, Stabilität, gibt uns ein Gefühl von Sicherheit und Entspannung, egal welche Umstände, lässt uns verbunden sein mit der Natur und ermöglicht einen natürlichen Umgang mit unseren Grundbedürfnissen.

Wird dieses Vertrauen ins Leben durch einschneidende, traumatisierende Erlebnisse gestört, fühlen wir uns entwurzelt, misstrauisch, isoliert, sorgen uns um das materielle Überleben und sind unerschwellig in Lebensangst. Wir glauben, dass jemand was Böses beabsichtigt oder hinter uns her ist anstatt einen Vertrauensvorschuss zu geben und wach zu bleiben. In der Mitte zwischen blindem Vertrauen und natürlicher Vorsicht.

In diesem Seminar erforschen wir, was uns daran hindert, Vertrauen zu entfalten. Die Körperarbeit an der Wirbelsäulenbasis, dem Wurzel Chakra, löst Blockierungen und gibt dem Nervensystem die Möglichkeit, sich wieder zu regenerieren. Die Resilienz, intensiv zu fühlen und zu leben, wird gestärkt. Wir können Dinge wieder geschehen lassen, das Leben genießen und uns als Teil eines größeren Ganzen empfinden.

## WEITERE VERANSTALTUNGEN

### Augenlesen – ein Blick in die Seele

Freitag, 27.11. in der Buchhandlung Weyermann, Bern

### Einzelsitzungen mit Elvira

Montag, 30.11. espace bien être, Bärenplatz 2, Bern  
(im Anschluss an dieses Seminar)

### Tibetan Pulsing Ausbildung

ab Herbst 2021 in der Schweiz

### Entfaltung des Regenbogenbuddhas mit Socrates Geens und Elvira Schneider

9.-17. Januar 2021 im Nordschwarzwald.