

## SEMINARTAGE

Termine Sonntag, 17.3. | 30.6. | 22.9.2019  
10:00h-19:00h  
Ort Gut Saunstorf - *Ort der Stille*  
Kosten € 120,- (inkl. Mwst)  
Info & info@heilpraxis-schneider.de  
Anmeldung 0160-91 28 73 40

## SEMINARWOCHELENDE

Termine 3. (18:00h) - 6. (14:00h) 10.2019  
Ort Gut Saunstorf - *Ort der Stille*  
Kosten € 320,- (inkl. Mwst) zzgl. Kost & Logis  
Info & info@heilpraxis-schneider.de  
Anmeldung 0160-91 28 73 40

## ELVIRA SCHNEIDER

ist Heilpraktikerin für Homöopathie, Trauma- & Körperarbeit und arbeitet seit über 25 Jahren mit Tibetan Pulsing Healing in Einzelsitzungen, Seminaren und Ausbildungen. Sie ist vertraut mit dem Enneagramm der Charakterfixierungen und innerer Erforschungsarbeit durch ihren Lehrer OM C. Parkin. Außerdem ist sie Yogalehrerin nach Sivananda. Sie lebt und arbeitet auf Gut Saunstorf – *Ort der Stille*, dem modernen Kloster.



DAS BUCH ZUM THEMA VON ELVIRA SCHNEIDER

### „Die Heilkunst des Tibetan Pulsing“

– die Bedeutung der 24 „inneren  
Organe“ im Jahresverlauf

ist im Februar 2017 im Schirner Verlag  
erschienen.

Es ist sowohl eine Einführung als auch  
ein Arbeitsbuch für Tibetan Pulsing.



# TIBETAN PULSING SEMINARE 2019

AUF GUT SAUNSTORF - *ORT DER STILLE*

### EINZELNE SEMINARTAGE

17. März  
30. Juni  
22. September

### SEMINARWOCHELENDE

3.- 6. Oktober



TIBETAN PULSING HEALING SEMINARTAGE

## KOPF – HERZ – BAUCH

Tibetan Pulsing ist eine tiefgehende Körper- und Energiearbeit, die ihre Ursprünge im Heilwissen Tibetischer Klöster hat. Die tiefste Struktur im Körper sind die Knochen und das Nervensystem. Das Nervensystem besteht aus einem Netz von Verbindungen, das elektrische Impulse weiterleitet. Durch bewusste Kontaktaufnahme mit dem „PULS“, können Knotenpunkte, die durch Traumatas im Körper und Geist fixiert worden sind, aufgelöst werden.

An den Seminartagen bewegen wir uns vom Kopf- und Bauchzentrum in das Herz. Das Bauchzentrum beinhaltet das Wurzel-, Sakral- und Solar Plexus Chakra, das Kopfzentrum Hals-, Drittes Auge-, und Scheitel Chakra und das Mittlere Zentrum das Herzchakra. Sie sind bei den meisten Menschen in einem unausgeglichene Zustand.

Ein Leben in einem ausgeglichenen Zustand aller drei Zentren würde bedeuten, dass das Herz mit seinem Wunsch nach Freiheit, Wahrheit und Liebe den Weg vorgibt, den Kopf dazu benutzt, dies intelligent zu gestalten und aus dem Bauch heraus handelt. Mit der Körperarbeit bringen wir die Zentren in ein energetisches Gleichgewicht und erlauben dem Fluss der Liebe, Schmerzpunkte zu berühren und sie zu schmelzen.

Die einzelnen Tage können unabhängig voneinander gebucht werden. Sie haben jeweils Schwerpunkte in einem der drei Zentren.



TIBETAN PULSING WOCHENENDE  
INITIATIONSREISE DURCH DIE CHAKREN

## DAS FEUER ENTZÜNDEN

Dieses Seminar ist ein Einweihungsprozess in Tibetan Pulsing Healing – der transformatorischen Arbeit mit dem Pulsschlag.

Die Initiationsreise durch die Chakren basiert auf den Geheimnissen tibetischen Wissens, die hier in einer kraftvollen Körper- und Energiearbeit Anwendung finden. Dies geschieht auf einfache und direkte Weise, in Kontakt mit dem Pulsschlag des Herzens. Das innere Feuer wird entzündet (Shakti) und revitalisiert deinen Organismus mit frischer Energie.

Diese Gruppe ist eine Voraussetzung für die Ausbildung Tibetan Pulsing Intensive, kann aber auch völlig unabhängig davon gebucht werden. Sie ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Die Teilnahme an den drei einzelnen Seminartagen erfüllt ebenso die Voraussetzung für die Ausbildung.

Die nächste Ausbildung beginnt im Januar 2020.



*„Energie Impulse rasen durch den Körper, wie kleine Lichtblitze im Universum. Ein Fließen der Gefühle ohne festhalten, unglaublich berührend und belebend..“*